



JUGENDFUSSBALLKONZEPT

Jugendleitung:

Kleinfeld

Grossfeld

Ergin Piker

Tobias Treffer

0160 5892697

0176 55126535



**SPASS TEAMGEIST
RESPEKT FAIRPLAY
A.G. AUSBILDUNG
- GEMEINSCHAFT -**



WARUM SV NORD?
WIR BIETEN DEN
KINDERN UND JUGENDLICHEN
EINE STARKE *GEMEINSCHAFT*,
MAXIMALEN *SPASS* AM FUSSBALL,
BEI ALTERSGERECHTER *AUSBILDUNG*
& SOZIALER *VERANTWORTUNG!*



WAS UNS UNTERSCHIEDET



Unser Ziel ist weder die deutsche Meisterschaft noch Champions league!

Wir setzen die Kinder nicht ständig unter Erfolgsdruck!
Wenn ein Kind tatsächlich das Potential haben sollte irgendwann Profi zu werden, dann ergibt sich das mit der Zeit sowieso von selbst.

Wir sortieren die Kinder nicht ständig wie eine „Nummer“ aus/um mit dem Ziel des maximalen Erfolgs.
Wir sind kein Statussymbol!

Ein jährliches Vorspielen um Mannschaften immer wieder durchzuwürfeln fördert auch nicht die Identifizierung zum Verein!



Wir bieten dem Kind sich altersgerecht zu entwickeln, Spass am Fussball zu haben und das in einer starken Gemeinschaft.

Der soziale Aspekt mit einem starken „Nachbarschaftsgefühl“ und die Identifizierung mit dem Verein steht dabei im Vordergrund!

WAS SIND UNSERE ZIELE

- 1. EINHEITLICHES JUGENDKONZEPT & LEITLINIEN**
- 2. FOKUS AUF BAMBINIS**
- 3. AUSBILDUNG DER TRAINER**
 - 1. 10 TRAINER MIT TEAMLEITER AUSBILDUNG**
 - 2. 5 TRAINER IN DER AUSBILDUNG FÜR DEN C SCHEIN**
 - 3. JÄHRLICH 2 BESUCHE DURCH DFB MOBIL**
 - 4. „KLEINER TRAINERSCHEIN“**
- 4. AUFBAU MÄDLS-JUNIORTEAM**
 - 1. TRAINER FINDEN & AUSBILDEN**
 - 2. WERBUNG UM SPIELERINNEN ZU BEKOMMEN**
- 5. AUSBAU JUGENDTEAMS**
 - 1. GEMÄSS SOLLPLANUNG (17 bis 2020 vs 11 heute)**
 - 2. TRAINERTEAM AUSBAUEN (35 bis 2020) & AUSBILDEN**
- 6. IDENTIFIKATION STÄRKEN**
 - 1. EIGENE VERANSTALTUNGEN & GEMEINSAME TURNIERE**
 - 2. VEREINSZEITSCHRIFT / FACEBOOK / ETC**



WIE WOLLEN WIR UMSETZUNG SICHERSTELLEN?

TRAINER:

- 1. GEMEINSAME ERARBEITUNG DES KONZEPT**
- 2. ZUSTIMMUNG ZUM KONZEPT SEITENS TRAINER**
- 3. ANGEBOT TRAINERAUSBILDUNG**
- 4. STICHPROBEN INKL „ZEUGNIS“ & 1:1 GESPRÄCH**

SPIELER:

- 1. STRUKTURIERTES TRAINING IN KLEINEN GRUPPEN**
- 2. PRO SAISON EIN INDIVIDUALZIEL (SCHWÄCHE)**
- 3. AUFBAU TALENTFÖRDERPROGRAMM**



LEITLINIEN JUGENDBEREICH

1. Wir schaffen ein Umfeld, in dem sich jeder wohlfühlt.
2. Insbesondere im Kinderfußball gilt: Erlebnis kommt vor dem Ergebnis.
3. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Spieler und Mitarbeiter - alle werden akzeptiert und respektiert !
4. Wir pflegen einen offenen, ehrlichen Umgang und sind verlässlich und hilfsbereit
5. Wir sind ein Team, gewinnen und verlieren gemeinsam.
6. Wir verhalten uns fair gegenüber Mitspieler, Gegenspieler und Schiedsrichter.
7. Alle Konflikte werden gewaltfrei gelöst.
8. Wir halten uns an die Fußball- und Vereinsregeln.
9. Wir benutzen keine Schimpfwörter.
10. Wir sind umweltbewusst und entsorgen unseren Müll.
11. Wir gehen mit dem Eigentum des Vereins um wie mit unserem eigenen.
12. Wir akzeptieren die Konsequenzen, die wir bekommen, wenn wir uns nicht an die Regeln halten.
13. Keinen Alkohol und keine Zigaretten vor, während oder nach dem Trainings- und Spielbetrieb.
- 14. Wir wollen gewinnen, aber nicht auf Kosten von Spaß und Ausbildung eines Spielers!**

SPORTLICHES GRUNDKONZEPT

1. JEDES KIND SOLL LERNEN MIT DEM BALL UMGEHEN ZU KÖNNEN
2. DAZU GEHÖREN AUCH MOTORISCHE FÄHIGKEITEN ZU ERLERNEN
3. FEHLER SIND ERLAUBT UND GEWOLLT – NUR SO IST AUCH EIN LERNEFFEKT GEGEBEN
4. IN SPIELEN VERSUCHEN WIR DEN BALL ÜBER DIE DEFENSIVE „RAUSZUSPIELEN“
5. BESONDERS IM KLEINFELD IST DAS NICHT ERGEBNISORIENTIERT DA ES ZU VIELEN GEGENTOREN FÜHREN WIRD
6. EIN LANGER BALL VOM TORWART IST NUR SITUATIONSBEDINGT EINE ALTERNATIVE
7. KONTROLLIERTES KURZPASSSPIEL IST DAS ZIEL
8. SCHNELLE ABSCHLÜSSE IN DER OFFENSIVE SOLLTE DAS ZIEL SEIN – WIR WOLLEN DEN BALL NICHT INS TOR „TRAGEN“
9. DIE KINDER SOLLEN SICH IN'S 1:1 TRAUEN UND KEINE ANGST DAVOR HABEN
10. GENERELL SOLLEN SIE ABER LERNEN DASS EIN DOPPELPASS OFT DIE BESSERE ALTERNATIVE IST
11. DEFENSIVARBEIT IST VON ALLEN SPIELERN GEFORDERT – NIEMAND BLEIBT VORNE STEHEN
12. DIE MANNSCHAFT IST DER „STAR“ NICHT DER EINZELSPIELER, AUCH WENN ER NOCH SO GUT IST
13. FAIRPLAY & RESPEKT GEHEN IMMER VOR, AUCH AUF KOSTEN EINES TORES / SIEG ETC.

ALTERSGERECHTE AUSBILDUNG



BEWEGUNG
TRAINING
VEREIN

BALLKONTROLLE
KOORDINATION
TECHNIK

BEWEGUNG
TRAINING
VEREIN

TAKTIK
LAUFWEGE
SPIELZÜGE

BALLKONTROLLE
KOORDINATION
TECHNIK

BEWEGUNG
TRAINING
VEREIN

POSITION
KOMPLEXITÄT
ERGEBNISFUSSBALL

TAKTIK
LAUFWEGE
SPIELZÜGE

BALLKONTROLLE
KOORDINATION
TECHNIK

BEWEGUNG
TRAINING
VEREIN



Bambini

F

E

D

C

B

A

HERREN

SPASS & GRUNDLAGEN

SPASS & LEISTUNG / ERGEBNIS

IST ZUSTAND

(CA 150 SPIELER, 11 MANNSCHAFTEN & CA 20 TRAINER)

KOMPAKT / GROSSFELD

A1 15

B1 15

C1 15

D1 15

E1 12

F1 12

B2

C2 0

D2 15

E2 12

F2 0

MÄDLS
B/C 12

D3 0

E3 12

F3 0

KLEINFELD

BAMBINI

15

SOLLPLANUNG – ZIEL 2020

(+250 SPIELER, 17 MANNSCHAFTEN & >35 TRAINER)

GROSSFELD	A-JUGEND	A1 20			
	B-JUGEND	B1 15	B2 15	MÄDLS B/C 15	
	C-JUGEND	C1 15	C2 15		
	D-JUGEND	D1 15	D2 15	D3 15	MÄ DLS D/E 15
E-JUGEND	E1 12	E2 12	E3 12		
F-JUGEND	F1 12	F2 12	F3 12		
KLEINFELD	BAMBINI	BAMBINI			20

SPIELER

1. STEHEN IM MITTELPUNKT DES GESCHEHENS!
2. HALTEN SICH AN DIE LEITLINIEN
3. KOMMEN PÜNKTlich UND ZUVERLÄSSIG ZU TRAINING & SPIEL
4. ARBEITEN ENGAGIERT UND KONZENTRIERT MIT
5. SIND VERANTWORTLICH FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG UND GETRÄNKE
6. ORIENTIEREN SICH AM TRAINER UND HABEN IHN ZU RESPEKTIEREN
7. ZWEITE ANLAUFSTELLE IST DER VERANTWORTLICHE JUGENDLEITER



NEUAUFNAHME VON SPIELERN

- **GRUNDSÄTZLICH IST JEDES KIND WILLKOMMEN**
- **DIE JUGENDLEITUNG TEILT DAS KIND GEMÄSS JAHRGANG IN DAS ENTSPRECHENDE TEAM EIN**
- **NACH 3 MALIGEM PROBETRAINING ERFOLGT DAS GESPRÄCH MIT KIND UND ELTERN:**
 - **MACHT ES DEM KIND SPASS?**
 - **PASST DAS KIND IN DAS TEAM?**
- **DANACH ERFOLGT DER AUFNAHMEANTRAG**



TALENTFÖRDERUNG

- **JEDER SPIELER WIRD GRUNDSÄTZLICH SEINEM JAHRGANG ENTSPRECHEND EINGRUPPIERT**
- **DIE TALENTIERTESTEN SPIELER (MAX 2-3 PRO JAHRGANG) KÖNNEN NACH ABSPRACHE DES TRAINERS & JUGENDLEITUNG SOWIE ELTERN EIN JAHRGANG HÖHER SPIELEN**
- **ZUSÄTZLICHE FÖRDERUNG:**
 - **PUNKTUELLER EINSATZ IN HÖHERER JUGEND**
 - **DFB TALENTFÖRDERPROGRAMM (ZIEL 1-2 SPIELER PRO JAHRGANG)**



ELTERN

1. SIND EIN WICHTIGER BESTANDTEIL DES VEREINS
2. SIND MEHR ALS NUR DIE „CHAFFEURE“ IHRER KINDER ZUM PLATZ
3. UNTERSTÜTZEN DIE TRAINER BEI ORGANISATION ODER SPIELFELDAUFBAU
4. UNTERSTÜTZEN BEI VEREINSAKTIVITÄTEN (FESTE & TURNIERE)
5. SOLLEN ALS ZUSCHAUER ANFEUERN UND AUFMUNTERN
6. SIND KEINE CO-TRAINER UND GEBEN KEINE KOMMANDOS
7. HABEN KEINEN EINFLUSS AUF DIE AUFSTELLUNG
8. RESPEKTIEREN DIE ENTSCHEIDUNG DER TRAINER
9. BEI KONFLIKTEN: TRAINER SIND ERSTE ANLAUFSTELLE
10. ZWEITE ANLAUFSTELLE IST DER JUGENDLEITER



TRAINER

1. SIND DIE VORBILDER FÜR DIE KINDER
2. MACHEN IHREN JOB FREIWILLIG UND GERNE
3. UMSETZUNG DER VEREINSPHILOSOPHIE & ZIELE
4. KÜMMERN SICH UM ALLE KINDER
5. MÜSSEN KONZENTRIERTES UMFELD SCHAFFEN WO SPASS & ENTWICKLUNG IM VORDERGRUND STEHT
6. SCHAFFEN ABWECHSLUNG UND ANREIZE & MOTIVATION
7. SCHREIEN & SCHLECHTE UMGANGSSPRACHE GEHÖREN NICHT DAZU
8. TREFFEN ENTSCHEIDUNGEN DIE RESPEKTIERT WERDEN MÜSSEN VERANTWORTLICH FÜR DIE ORGANISATION VON TRAINING UND SPIELTAGEN
9. BEI KONFLIKTEN SOLLTE JUGENDLEITER EINGEBUNDEN WERDEN



TRAINING

- **VORBEREITUNG & BEGRÜSSUNG**
- **TRAININGSZEIT PRIMÄR FÜR SPIELER**
- **ORGANISATORISCHE SACHEN VOR/NACH TRAINING**
- **GRUNDIDEE MAXIMIERUNG BALLKONTAKTE**
 - ALLE EINHEITEN MIT BALL
 - KLEINE GRUPPEN / SPIELER STÄNDIG BESCHÄFTIGEN
 - ALLE KINDER EINBINDEN
- **TRAININGSABLAUF:**
 - WILLKOMMENSKREIS / BEGRÜSSUNG (Z.BSP. TRAININGSSCHWERPUNKT) 5 MIN
 - SPIELERISCHES WARM UP (Z.BSP.FANGSPIELE) 10MIN
 - SCHWERPUNKT (PASSIV – TEILAKTIV – AKTIV) 30 MIN
 - TRAININGSSPIEL (OPTIONAL 2 FELDER) MAX 30 MIN
 - SPIELERISCHER ABSCHLUSS (BSP. ELFERKÖNIG) 10 MIN
 - KURZER ABSCHIEDSKREIS (NÄCHSTES SPIEL) 5 MIN
- **KONSTRUKTIVE KRITIK STATT „ANSCHREIEN“**



SPIELTAG

- **ZEITIGER TREFFPUNT (1H VOR ANPFIFF)**
- **KURZE BESPRECHUNG VOR SPIEL**
- **AUFWÄRMEN ALS 3. TRAININGSEINHEIT**
 - **KURZES SPIELERISCHES AUFWÄRMEN**
 - **FÜR JEDES KIND EINEN BALL**
 - **SCHWERPUNKTTRAINING (PASSIV, TEILAKTIV, AKTIV)**
- **RUHIGE KONZENTRIERTE ATHMOSPHERE SCHAFFEN**
- **ELTERN & ZUSCHAUER KOORDINIEREN – ABSTAND ZUM FELD!**
- **POSITIONSWECHSEL BERÜCKSICHTIGEN**
- **PAUSE NUTZEN ZUM ERHOLEN**
- **NICHT SCHIMPFEN – FEHLER AUFARBEITEN**
- **NACHBESPRECHUNG – SPIELER EINBINDEN!**



JUGENDLEITUNG

1. IST VERANTWORTLICH FÜR DIE UMSETZUNG DER VEREINSPHILOSOPHIE
2. ERSTELLEN & LEBEN MIT DEN TRAINERN EIN GEMEINSAMES KONZEPT
3. ORGANISIERT AUS-/WEITERBILDUNG DER TRAINER
4. KÜMMERN SICH UM DIE TALENTFÖRDERUNG
5. ERSTER ANSPRECHPARTNER FÜR TRAINER BEI ORGANISATORISCHEN FRAGEN
6. ANSPRECHPARTNER FÜR POTENTIELLE NEUE MITGLIEDER / ELTERN
7. VERMITTLER BEI KONFLIKTEN ZWISCHEN TRAINER/ELTERN/KINDER
8. SORGT FÜR DIE AUSSTATTUNG DER KINDER IN ABSPRACHE MIT ZEUGWART
9. BINDEGLIED ZWISCHEN TRAINER & VEREINSFÜHRUNG



SCHWERPUNKTE IN DEN EINZELNEN ALTERSGRUPPEN



BAMBINIS

- der Einstieg in den Vereinsfußball -

Schwerpunkte in der Bambinis

- Erster Einstieg in den Vereinsfußball
- Spass an der Bewegung mit dem Ball
- Übungen mit Mitspielern durchführen
- Sich gewöhnen an feste Trainingszeiten & festen Trainer

BAMBINIS

- der Einstieg in den Vereinsfußball -

- DIE KINDER KENNEN FUSSBALL NUR VOM BOLZPLATZ ODER IM GARTEN
- FESTE TRAININGSZEITEN UND EIN TRAINER IST ERST MAL KOMPLETT NEU
- AUCH DASS MAN SICH DIE MITSPIELER NICHT IMMER AUSSUCHEN KANN
- DER SPASS AN DER BEWEGUNG MIT BALL UND MITSPIELERN STEHT HIER IM ABSOLUTEN VORDERGRUND
- ES IST DIE IDEALE MÖGLICHKEIT FESTZUSTELLEN OB FUSSBALL DIE „RICHTIGE“ SPORTART IST – MAN KANN ES AUCH NICHT ERZWINGEN, DAS KIND MERKT ES VON SELBST OB ES AUCH WIRKLICH SPASS MACHT.

F-Jugend

- Übergang zum Spielbetrieb-

Schwerpunkte in der F-Jugend

- Das erste Mal mit Trikot & Regeln spielen
- Erste Einteilung von Positionen/Bereiche
- Ausprobieren & Erforschen
- Körpergefühl entwickeln mit und ohne Ball
- Erste technische Grundlagen erlernen
- Maximale Ballkontakte bei allen Einheiten

F-Jugend

- Übergang zum Spielbetrieb-

- ES IST FÜR DIE KINDER EIN GROSSER ÜBERGANG VOM „LOSEN KICKEN“ ZUM VEREINSSPIELBETRIEB
- DIE ÜBUNGSEINHEITEN WERDEN ANSPRUCHSVOLLER, ERSTE TECHNISCHE GRUNDLAGEN WERDEN GELEGT
- DER SPIELBETRIEB MIT FESTEN REGELN, TRIKOTS & ZUSCHAUERN IST EINE ERSTE GROSSE HERAUSFORDERUNG
- DIE FAIRPLAYLIGA OHNE ÖFFENTLICHE ERGEBNISSE, TABELLE UND SCHIEDSRICHTER IST DER ÜBERGANG VOM BOLZPLATZ ZUM VEREINSFUSSBALL
- DIE KINDER LERNEN ALS MANNSCHAFT ZU VERLIEREN & GEWINNEN
- ERSTE KINDER MERKEN DASS DAS IHNEN ZU STRUKTURIERT ABLÄUFT UND WECHSELN DIE SPORTART

E-Jugend

- Technische Grundlagen erlernen-

Schwerpunkte in der E-Jugend

- Technische Grundlagen erlernen
- Ballkontrolle & Körpergefühl verstärken
- Mannschaftsgefühl verstärken
- Verschiedene Positionen ausprobieren
- Maximale Ballkontakte bei allen Einheiten

E-Jugend

- Technische Grundlagen erlernen-

- DIE ÜBUNGEN WERDEN ANSPRUCHSVOLLER
- DER UMGANG MIT DEM BALL WIRD INTENSIVIERT
- DIE KINDER SOLLEN AUCH AUF DEM SPIELFELD AUSPROBIEREN UND TESTEN DÜRFEN
- ES GIBT KEINE FESTE POSITIONEN, MAN KANN IN DEM ALTER NICHT SAGEN OB JEMAND MAL TORWART ODER STÜRMER WIRD
- MANCHE KINDERN ENTWICKLEN SICH DEUTLICH SCHNELLER
MANCHE SIND NACHZÜGLER
- DER MANNSCHAFTSGEIST WIRD GESTÄRKT UND RESPEKTIERT
- EINZELNE SPIELER STECHEN DEUTLICH HERAUS, SIND ABER DENNOCH „NUR“ TEIL EINES TEAMS
- TAKTISCHE GRUNDLAGEN SIND NICHT IM FOKUS!
- AUCH HIER MERKEN KINDER DASS VEREINSFUSSBALL NICHT DAS RICHTIGE IST – WAS NICHT SCHLIMM IST!

F/E JUGEND FOKUS

SPASS!!

SPIELERISCHE ENTWICKLUNG

MAXIMALE BALLKONTAKTE

„Keine“ Übung ohne Ball
3. Einheit vor dem Spiel

BALLKONTROLLE

kontrollierter Spielaufbau
platzierte Schüsse

POSITIONSWECHSEL

trotz Schwerpunkte, Abwechslung
Reize setzen & Förderung

**NO GOs: ERGEBNIS – TORSCHÜTZEN – ERFOLGSDRUCK –
KOMMANDOS VON AUSSEN – FEHLER KRISTISIEREN**

D-Jugend

- „Das goldene Alter“ -

Schwerpunkte in der D-Jugend:

- Koordinative Fähigkeiten fördern
- Grundtechniken festigen und verbessern
- Finden der Position
- Beginn der Individualtaktischen Ausbildung

Koordinative Fähigkeiten fördern / Grundtechniken festigen und verbessern

- **Aufgrund der körperlichen Entwicklung machen die Kinder sehr schnell Fortschritte im koordinativen Bereich.**
- **Die bereits angeeignete Technik soll weiter gefördert bzw. verbessert werden. Hierbei sollte nicht nur auf das Passspiel geachtet werden sondern beispielsweise auch auf die Ball An- und Mitnahme oder auf die verschiedenen Schusstechniken. Fast das wichtigste dabei ist aber, dass alle technischen Übungen mit beiden Füßen ausgeführt werden. Zur Technik zählt logischerweise auch das Zweikampfverhalten.**

Finden der Position / Beginn der Individualtaktischen Ausbildung

- Nachdem bis zur E-Jugend jeder jede Position spielen sollte. Soll sich das ab der D-Jugend ein kleinwenig ändern. Jeder Spieler soll seine Position finden und nicht zugeteilt werden.
- Nachdem ein Positionskreis gefunden wurde, beginnt die individualtaktische Ausbildung. Hier geht es um das Verhalten im defensiven bzw. offensiven Bereich. Ein gutes Beispiel dafür wäre das 1 gegen 1 die Offensivspieler spezialisieren sich auf das Tempodribbling und die Defensivspieler spezialisieren sich auf das verteidigen des Tempodribblings. Beide sollten jedoch auch die Bereiche der anderen trainieren. Ein anderer Aspekt wären die individuellen Laufwege der jeweiligen Position.
- Ab der D-Jugend wird mit den Grundlagen der Gruppentaktik begonnen, das wäre beispielsweise in dieser Altersstufe das Abseits und das Verhalten der Abwehrkette.

D-Jugend Fokus



C-Jugend

- Das erste mal Großfeld -

Schwerpunkte in der C-Jugend

- Technische Fähigkeiten weiterhin verbessern
- Individualtaktisches Verhalten verbessern
- Beginn der Gruppentaktischen Ausbildung
- Als Mentor fungieren

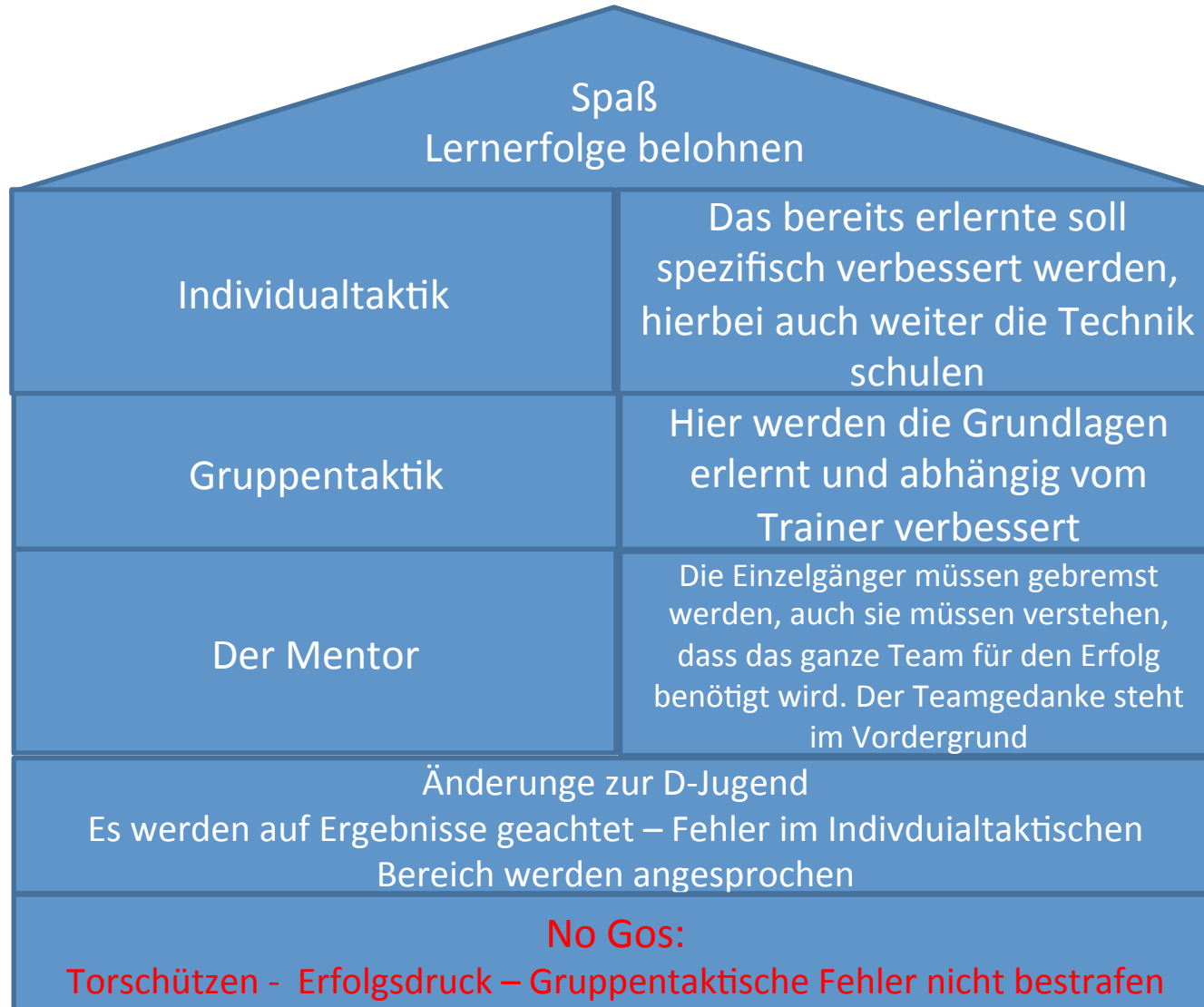
Individualtaktik / Gruppentaktik

- Das Individualtaktische Verhalten soll weiter verbessert und auch am Großfeld angewendet werden. In dieser Jahrgangsstufe ist es wichtig, seine feste Position zu finden und die damit verbundene Individualtechnik anwenden und weiter verbessern zu können.
- Ab jetzt beginnt die Ausbildung in der Gruppentaktik. In diesem Jahr ist es das Ziel die Grundlagen zu erlernen, um als Mannschaft zusammen eine taktische Vorgabe des Trainers anwenden zu können. Hierbei sollen im Training auch klare Vorgaben gegeben werden wie beispielsweise eine Kontaktbeschränkung.

Als Mentor fungieren

- In diesem Alter stehen die Kinder in der Mitte der Pubertät. Hier ist es die Aufgabe des Trainers sich mit um die Probleme der Jugendliche zu kümmern. Am wichtigsten ist aber einerseits den Spielern menschliche Werte zu vermitteln und andererseits weiter aufzuzeigen, dass es ein Teamsport ist welcher von Zusammenhalt und Unterstützung geprägt wird. **Der Teamgedanke muss im Vordergrund stehen.**

C-Jugend Fokus



B-Jugend

- Ab jetzt zählt die Leistung -

Schwerpunkte in der B-Jugend

- Individualtaktik perfektionieren
- Gruppentaktik weiter verbessern
- Beginn der Physischen Ausbildung
- Weiterhin als Mentor fungieren

Individualtaktik perfektionieren / Gruppentaktiken weiter verbessern

- Die Spieler sollten mittlerweile auf ihrer Position / ihren Positionen ausgebildet sein, sodass man jetzt noch Kleinigkeiten verbessert und Fehler ganz klar ansprechen bzw. auch kritisieren soll. Das Augenmerk liegt aber darin, dass die Abläufe automatisiert werden, die Spieler also alles von alleine machen.
- Die Spieler kennen mittlerweile die Grundlagen verschiedener Gruppentaktiken. Diese heißt es jetzt zu verbessern bzw. zu verfeinern. Das Ziel ist es die Gruppentaktiken in verschiedenen Spielsituation anwenden zu können. Ein weiterer Aspekt ist es weitere Spielsysteme kennenzulernen (Theorie und evtl. in der Praxis)

Beginn der Physischen Ausbildung / Weiter als Mentor fungieren

- Im Training soll Wert auf die physische Ausbildung gelegt werden. Ab jetzt ist es sinnvoll auch Kondition zu trainieren. Es soll ab jetzt auf die körperliche Fitness geachtet werden. Hierunter versteht man Kraft-Stabilisations- und Konditionsübungen. Ein Beispiel für Kraft wäre ein paar Liegestützen, Sit-ups, Planks und Kniebeugen am Ende des Trainings.
- Die Pubertät ist noch im vollem Gange, es ist wichtig das Vertrauen der Spieler zu haben. Es gilt aber auch die Selbstständigkeit der Spieler zu fördern und die Persönlichkeit weiter zu entwickeln. Aufgrund der bisherigen taktischen Ausbildung die Spieler mit in Entscheidungen einbeziehen. **Der Teamgedanke steht aber weiterhin im Vordergrund!**

B-Jugend Fokus



A-Jugend

- Vorbereitung für den Herrenbereich -

Schwerpunkte in der A-Jugend

- Gruppentaktiken perfektionieren
- Physische Weiterentwicklung
- Selbstständigkeit einfordern
- Als Begleiter fungieren

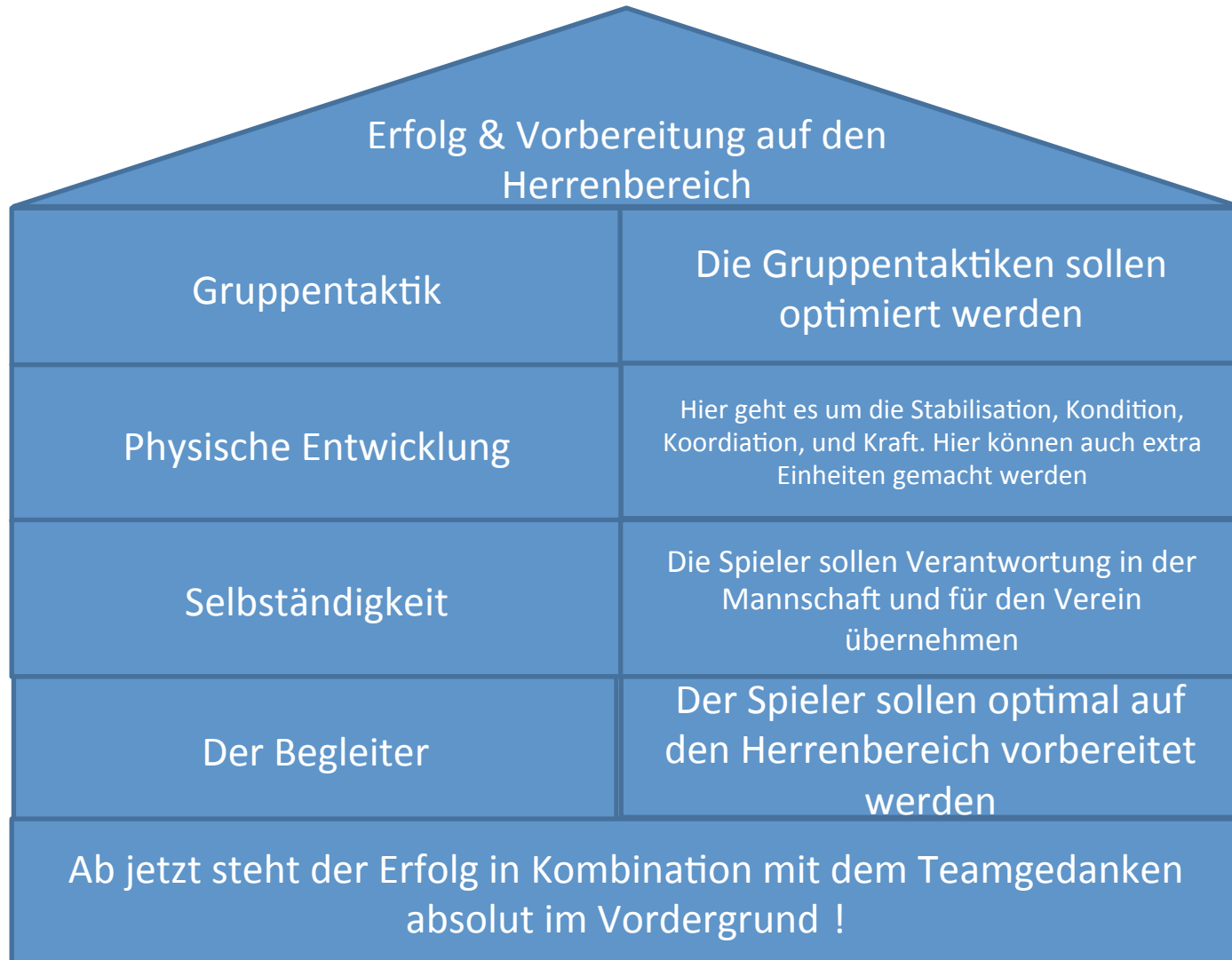
Gruppentaktiken optimieren / Physische Weiterentwicklung

- Die verschiedenen Gruppentaktiken sollen je nach Spielsituation und Vorgaben des Trainers angewendet werden. Fehler sollen kritisiert und die Kleinigkeiten verbessert werden.
- Der Spieler soll sich körperlich weiterentwickeln und im Seniorenbereich mithalten zu können. Hierzu ist es in der A-Jugend hilfreich beispielsweise in der Vorbereitung eine Einheit für Kraft, Kondition, Stabilisation und Koordination zu verwenden.

Selbstständigkeit einfordern / Als Begleiter fungieren

- Nachdem die Spieler von Jugend zu Jugend mehr eingebunden wurden, liegt es jetzt an ihnen Verantwortung zu übernehmen. In der A-Jugend sollen sich Führungsspieler herausstechen, die als „rechte Hand“ des Trainers fungieren. Es soll eine klare Hierarchie erkennbar sein. **Es soll nicht nur Verantwortung für die Mannschaft sondern auch für den Verein übernommen werden. Beispielsweise eine Integration der Spieler im Jugendbereich (z.B. als Co-Trainer)**
- Der Trainer soll dafür sorgen, dass der Spieler einen reibungslosen Übergang in den Herrenbereich hat. Er soll seine Spieler dabei begleiten. Dabei geht es um bevorstehende Stresssituationen eventuelle Rückschläge.

A-Jugend Fokus



SONSTIGES

SV NORD KALENDER

SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DEZEMBER JANUAR FEBRUAR MÄRZ APRIL MAI JUNI JULI

TRAINERSCHEIN 2/3

22.10. /29.10. /12.11./19.11./26.11./10.12./17.12
Ergin

TRAINERSCHEIN 3/3

tbd
Ergin

DFB Mobil

08.11.
Ergin

XMAS FEIER

14./15./16.
Tobi / Ergin

SKIFAHREN

?
Tobi / Ergin

SOMMERFEST

tbd
Vorstand

Dachauer HM

tbd
Tobi

Merkur Cup

tbd
Ergin

SV Nord Turnier

tbd
Tom

Eventturnier

tbd
Tobi/Ergin

+ Trainersitzung ca alle 6-8 Wochen donnerstags 19:30 Uhr

